

# ～大野の郷 看取りの取り組みについて～

平成18年5月の開設時から平成28年3月現在までの間に60名の方の看取り介護をさせて頂きました。振り返りますと思ひ残すこともたくさんありますが、看取りをさせて頂けた入居者様や、当施設に看取りを託して頂いたご家族様の思いを尊重し感謝を忘れず、職員一同が精進しなければとの思いでいます。

## <看取りとは>

近い将来亡くなれることが予見される方に対し、本人様の意思を尊重することを前提に、その方なりの充実した最期を迎えられる様に援助する事を指していると思ひます。

## <対象者>

ご家族様より当施設を、死を迎える場とお考えのある方で、「大野の郷看取り介護該当者判定会議」において、該当すると判定された入居者様となります。

## <取組み>

人生の最期を迎える場所として当施設を選んで頂いた入居者様に対し、ご家族様の理解と協力のもと、職員が一丸となって看取りをさせて頂きます。施設に常勤医師はおりませんが、嘱託医の協力のもと連携をとり健康管理、緊急時の対応の体制を取りながら、死に至るまでの期間5名の看護師を中心に身体的、精神的苦痛を出来るだけ緩和しながら、「日々の暮らしがいかに自然に近い状態で営めるよう」援助いたします。又その過程において看取る立場にあるご家族様が最期をどのように受け止めておられるのか、思いや苦悩にも十分な配慮が必要と考えています。

## <役割>

- ・ 管理者 ①総括管理及び諸課題の総括責任
- ・ 医師 ①看取り介護期の診断、家族への説明  
②緊急時、夜間帯の対応・指示、各協力病院との連絡調整  
③死亡確認、死亡診断書等関係記録の記載

## ・生活相談員、介護支援専門員

- ①家族支援（連絡、説明、相談、調整）
- ②多職種協働のチームケアの連携強化
- ③死後のケアとしての家族支援、身辺整理

## ・看護師

- ①医師、協力病院との連携強化及び多職種協働のチームケアの確立
- ②看取り介護期における状態観察、処置及び対応、疼痛緩和（医師指示）
- ③家族への説明、不安への対応

## ・介護員

- ①食事・排泄介護、清潔保持
- ②身体的、精神的緩和ケアと安楽な体位の工夫、きめ細やかな訪室
- ③状態観察、食事水分摂取の把握、浮腫、尿量、排便量等のチェック

## ・管理栄養士

- ①入居者の状態と嗜好に応じた食事の提供
- ②食事・水分摂取量の把握

## <その他>

- ・説明と同意、定期的カンファレンスの開催
- ・苦痛の緩和
- ・ご家族への対応
- ・急変時の対応
- ・死亡時の援助（医師の死亡確認後、エンゼルケアの施行）

## <最後に>

よりよい看取り介護を行うために、私達職員は死生観教育の実施及び看取りの理解を深めると共に、施設での看取りを行うことは、入居者様への感謝の気持ちを伝えていく最後の手段と考えています。

## <地域また外部の方々との交流>

### ①大野小学校5年生（生徒11名、先生1名） 11月27日来所

総合学習として特別養護老人ホームの説明、レクへの参加、トロミ付の食事の体験、福祉用具体験等実施され、しっかり勉強されました。

### ②大野幼稚園・魚瀬世代間交流会館（園児4名、教諭4名） 12月24日、3月17日来所

園児の歌や踊りを観賞し、入所者様と交流をして頂きました。また3月来所の際には、デイサービスの利用者様と一緒に昼食を食べて頂き、楽しいひと時を過ごされました。

### ③なごやか寄りあい出前講座 管理栄養士2名、作業療法士1名参加 12月14日訪問

東村公民館にお伺いし、食事についての説明、栄養指導、トロミ食の体験等行い、また体操を通して健康維持が出来るように地区の方々との交流を楽しみました。

### ④大野幼稚園に訪問：サンタクロース役として1名参加 12月24日訪問

大野幼稚園のクリスマス会にサンタクロース役として職員1名参加し、交流しました。

### ⑤東村健康クラブ様15名 2月15日来所

介護保険制度の説明や、看護・介護説明、リハビリ・レクリエーション、嚥下体操を実施されました。また、天ぶらの実演を見学して頂き、その後昼食も食べられました。沢山の職員も参加させて頂き、色々な話が出来て交流も深まりました。

### ⑥訪問販売会 ファッションライフ シンク 2月9日来所

衣料品、介護用品、身の周りのもの、おやつ等販売され、各事業所の利用者様が楽しく購入されました。

## <今年度の学生の受け入れ>

①松江総合医療専門学校	作業療法士学科	臨床実習	1名	4～5月
②グローバル初任者研修	介護見学実習		4名	6月
③松江総合医療専門学校	看護学科（施設見学）		15名	6月
④松江総合医療専門学校	言語聴覚士学科	見学実習	12名	6月
⑤トリニティカレッジ出雲	2年生	介護実習	2名	6月
⑥トリニティカレッジ出雲		デイ実習	1名	6月
⑦グローバル初任者研修	介護見学実習		4名	9月
⑧トリニティカレッジ出雲	介護見学実習		2名	11月
⑨松江総合医療専門学校	作業療法士学科	体験学習	20名	11月
⑩松江総合医療専門学校	理学療法士学科	見学実習	38名	11～12月
⑪グローバル初任者研修	介護見学実習		4名	12月

たくさんの学生さんに来所して頂き、入居者様も若い方相手でもとても喜ばれました。今後もいろいろな学生の受け入れを行っていきます。

## <ボランティアの紹介>

- ①4月 伊勢宮コイサズ様 7名  
歌・踊り・銭太鼓等
- ②5月 岸本賢一様 1名  
ハーモニカ演奏
- ③7月 こほくにじの会様 13名  
折り紙やお手玉作り
- ④8月 松江総合医療専門学校様 看護学科15名（先生4名）  
夏祭りボランティア
- ⑤9月 松江総合医療専門学校様 作業療法士学科7名  
利用者様がとても喜ばれました。ありがとうございました。

## 編集後記

だんだん暖かくなり、桜の季節がやってきました。大野の郷では、おかげさまでインフルエンザ等の感染症もなく、皆様元気に過ごしていただいております。平成28年度も安心して楽しく過ごしていただけるよう努めていきます。

広報委員会

## ご意見箱より

- 今回は、特にご意見等はございませんでした。
- 意見箱は正面玄関入り口に設置しておりますので、何なりとご意見をご記入ください。